

PROGRAMMA ATTIVITA' ANAP 2013

Giovedì 21 marzo	Convegno cardiologia, ortopedia e sport nella terza età	Vicoforte Mondovì
Sabato 27 aprile	Giornata dell' Alzheimer	Mondovì
Giovedì 16 maggio	Visita al Forte di Bard	Val d'Aosta
Domenica 2 giugno	XI° Incontro Provinciale Soci Anap	Alba
dal 09 al 16 giugno	Crociera "Panorami d'oriente"	Italia, Grecia, Turchia, Croazia
Mart-Merc-Giov 18-19-20 giugno	Visita di 3 giorni in Toscana	Lucca, Arezzo, San Sepolcro
Lunedì 15 Luglio	Giornata al Parco Nonni & Nipoti - II° edizione	Cuneo Parco Stura
Mercoledì 18 settembre	Visita alle nostre Valli "Storia, Cultura, Tradizioni"	Val Varaita
Dal 08 al 18 Settembre	Festa del socio nazionale - Soggiorno marino	Licata (Sicilia)
Giovedì 3 Ottobre	Visita Museo	
Domenica 27 Ottobre	Festa regionale Anap	Alessandria

Per informazioni telefonare alla Segreteria A.N.A.P. al numero 0171.451264

CONVENZIONI ANNO 2013

- *Polizza ARGENTO: tutela agli associati nel caso di furto, rapina, scippo o estorsione
- *Polizza RICOVERO OSPEDALIERO: indennità giornaliera di € 15,00 a partire dal 6° e fino al 15° giorno, e di € 25,00 dal 16° al 30° giorno
- * Convenzione con aci automobile club italia
- *Nuova Garelli
- *Fiar
- *Ford
- *Telbios
- *Stannah
- *Prevedmedical
- *Studi medici oculistici e dentistici

*PRESSO LE SEDI
CONFARTIGIANATO SARA'
POSSIBILE EFFETTUARE UN
CONTROLLO GRATUITO
DELL' UDITO OFFERTO DA
AUDIBEL*

CUNEO	4	marzo
ALBA	5	marzo
BRA	4	Aprile
FOSSANO	8	Aprile
MONDOVI	11	Aprile
SALUZZO	12	marzo
BAGNOLO P.TE	14	marzo



A.N.A.P.
Associazione Nazionale Anziani e Pensionati
Confartigianato CUNEO

CONOSCERE IL PROPRIO CUORE

L'attività Fisica Dopo i 60 Anni



Sala Congressi

"CASA REGINA MONTIS REGALIS"

c/o Santuario di Vicoforte Mondovì

*La vita non è vivere, ma vivere in
buona salute.*

Quest'anno il convegno sulla salute vuole essere un incontro per stimolare l'anziano a non stare seduto in poltrona a veder scorrere le giornate davanti a sé, ma un Vivere attivamente ogni istante. Il problema di come invecchiare in buona salute mantenendo corpo e mente efficienti vuole essere spiegato da questa equipe di medici partendo dalle malattie che possono insorgere nella terza età per capire come si possono prevenire semplicemente svolgendo della sana attività fisica.

Per informazioni e PRENOTAZIONI
[Contattare la Segreteria Provinciale](#)

[A.N.A.P.](#)

Tel. 0171 451.264 – fax 0171 697.453
Via I Maggio,8 – 12100 CUNEO
e-mail: anap@confartcn.com

Ore 8:45. Accredimento dei partecipanti

Ore 9:00 Saluti

- **Elio Sartori** Presidente Provinciale A.N.A.P.
- **Domenico Massimino** Presidente Provinciale Confartigianato

Ore 10:00 Inizio lavori

- Come funziona il cuore? Perché si ammala il cuore? I fattori di rischio coronarico.
 - Le principali malattie delle coronarie, delle valvole, dell'impianto elettrico del cuore.
 - I principali sintomi delle malattie cardiache: di che cosa ci dobbiamo preoccupare?
 - In che cosa consistono la coronarografia, l'angioplastica, l'intervento di bypass aortocoronarico, la cardioversione elettrica, l'impianto di un pacemaker e di un defibrillatore, l'ablazione transcateretere.
- Relatori Dott. Mario Bocchiardo**,
Specialista in cardiologia, Ospedale Santa Corona, Pietra Ligure (SV)
Dr. Riccardo Asteggiano, specialista in cardiologia, cardiologo Ambulatoriale ASL TO2 e ASL TO3

Ore 11:30

- La vasculopatia cerebrale.
- Relatore Dott. Franco Fassio**,
Specialista in Neurologia, Asti

Ore 12:30 – 14:30 Buffet

Ore 14:30 Ripresa lavori

- Il diabete mellito: Killer silenzioso?
Relatore Dott. Emanuele Fraticelli, Specialista in Diabetologia, ASL CN2 Alba-Bra

Ore 15:00

***"Alimentazione e attività fisica:
l'accoppiata che fa bene al cuore".***

- Cosa piace mangiare al mio cuore?
Relatore Dott.ssa Renata Rebaudo,
Biologa, Dietista. Ospedale Santa Corona, Pietra Ligure (SV)

Ore 15:30

- L'attività fisica come prevenzione e cura delle malattie cardiovascolari
Relatore Dott.ssa Elena Colajanni,
Specialista in Cardiologia (ASL TO3 e TO2),
Allenatrice sportiva

Ore 16:00

- L'apparato locomotore e l'attività fisica dopo i 60 anni
Relatore Dott. Stefano Tornago,
Specialista in Ortopedia, Ospedale Santa Corona, Pietra Ligure (SV).

Ore 17:30 Termine lavori